

29 KWIETNIA

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TAŃCA



Międzynarodowy Dzień Tańca to święto ustanowione przez Komitet Tańca Międzynarodowego Instytutu Teatralnego będącego pod auspicjami UNESCO w 1982 roku. Dzień obchodów wybrano na pamiątkę chrztu wielkiego reformatora sztuki tańca, twórcy europejskiego teatru baletowego, francuskiego tancerza i choreografa Jeana-Georges'a Noverre'a.

Taniec:

- to dobry sposób na gimnastykowanie swojego ciała
- **rozwija koordynację ruchową**
- **zapewnia dobrą sylwetkę**
- **wzmacnia ciało i daje radość życia**
- **uczy obycia towarzyskiego**
- **pozwała czuć się młodo**
- **rozwija pewność i wiarę w siebie**

Uwaga! Gdańska Opera Bałtycka zaprasza wszystkich chętnych do zwiedzenia Opery, operowe ciekawostki, rozwiązanie krzyżówki i zagadek.

Kliknij w poniższy link:

<https://operabaltycka.pl/pl/repertuar/opera-online/2020-04-30>

Tańcowała igła z nitką

Tańcowała igła z nitką,
Igła - pięknie, nitka - brzydko.

Igła cała jak z igiełki,
Nitce płaczą się supełki.

Igła naprzód - nitka za nią;
"Ach, jak cudnie tańczyć z panią!"

Igła biegnie drobnym ściegiem,
A za igłą - nitka biegiem.

Igła górą, nitka bokiem,
Igła zerka jednym okiem,

Sunie zwinna, zręczna, śmigła.
Nitka szepce: "Co za igła!"

Tak ze sobą tańcowały,
Aż uszyły fartuch cały!

Jan Brzechwa

Taniec

Dalej rażno, dalej wkoło,
Dalej wszyscy wraz!
Wszak wyskoczyć i zaśpiewać
Umie każdy z nas.

Graj nam, skrzypku, krakowiaka,
A zaś potem kujawiaka
I mazura graj!

Jak się dobrze zapocimy,
To polskiego się puścimy,
Toż to będzie raj!

Dalej rażno, dalej wkoło,
Dalej wszyscy wraz!
Wszak wyskoczyć i zaśpiewać
Umie każdy z nas.

Maria Konopnicka

