



JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK 2026 r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
05.10.2026 r.	06.10.2026 r.	07.10.2026 r.	08.10.2026 r.	09.10.2026 r.
Zupa grochowa z boczkiem	Zupa jarzynowa	Zupa ogórkowa	Krem szpinakowy	Krupnik
Pizza capriciosa pomidorki koktajlowe	Udko z kurczaka z ziemniakami Surówka z białej kapusty	Ryż curry z ciecierzycą i warzywami	Bitki wieprzowe w sosie własnym z ziemniakami Buraczki	Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i łososiem
Woda z cytryną, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, ryby, gluten
SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, boczek, groch, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, pietruszka nać, mąka, przyprawy II danie: mąka, mleko, drożdże, ser, szynka, passata pomidorowa, pomidorki koktajlowe, przyprawy	SKŁAD: Zupa: bukiet warzyw, ziemniaki, pietruszkę, seler, por, śmietana vege, pietruszkę nać, oliwa, koper, przyprawy II danie: udo z kurczaka, ziemniaki masło, koper, przyprawy Surówka: biała kapusta, ogórek, oliwa, przyprawy	SKŁAD: Zupa: ogórki kiszzone, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy, śmietana vege, oliwa, koper, pietruszkę – nać II danie: ryż, ciecierzycę, cukinia, bakłażan, papryka, oliwa, cebula czerwona, czarne oliwki, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła indyka, ziemniaki, szpinak, serek topiony, śmietana, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszkę – nać II danie: schab wieprzowy, marchew, pietruszkę, mąka, seler, cebula, ziemniaki Surówka: buraczki	SKŁAD: Zupa: skrzydła indyka, kasza jęczmienna, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy, koper, pietruszkę – nać II danie: łosoś, makaron, śmietana, masło, szpinak, ser feta, ser wiórki, przyprawy
Woda, cytryna, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc



JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK 2026 r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
12.10.2026 r.	13.10.2026 r.	14.10.2026 r.	15.10.2026 r.	16.10.2026 r.
Krem z kukurydzy z popcornem	Zupa z soczewicy po egipsku	Dzień Edukacji Narodowej	Krem z dyni	Zupa owocowa
Spaghetti a'la carbonarra	Zrazik drobiowy z serem i ziemniakami Surówka z kapusty pekińskiej z papryką	Dzień Edukacji Narodowej	Kaszotto z kaszy bulgur z warzywami	Smażone kotleciki z łososia z ziemniakami Surówka z kapusty kiszzonej
Herbata owocowa, owoc	Woda, owoc	Dzień Edukacji Narodowej	Woda, owoc	Woda, owoc
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	Dzień Edukacji Narodowej	<u>alergeny:</u> seler i produkty pochodne, gluten, mleko i produkty pochodne	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, jaja, seler i produkty pochodne, gluten
SKŁAD: Zupa: kukurydza, marchew, ziemniaki, śmietana vege, pietruszka, seler, por, koper, przyprawy II danie: makaron, śmietanka 36%, boczek, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, soczewica, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy II danie: pierś indyka, pierś kurczaka, jaja, ser, bułka tarta, mąka, ziemniaki, koper, masło Surówka: kapusta pekińska, papryka, przyprawy	Dzień Edukacji Narodowej	SKŁAD: Zupa: dynia, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, śmietana vege, pestki dyni, pietruszka-nać, przyprawy II danie: kasza bulgur, cukinia, papryka, pieczarki, fasola, cebula czerwona, passata pomidorowa, przyprawy	SKŁAD: Zupa: kisiel, cukier, wiśnia, śmietana, truskawka, makaron II danie: łosoś, jaja, mąka, cebula, bułka tarta, ziemniaki, koper, przyprawy Surówka: kapusta kiszona, olej, marchew, cebula, przyprawy
Herbata, owoc	Woda, owoc	Dzień Edukacji Narodowej	Woda, owoc	Woda, owoc



JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK 2026 r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
19.10.2026 r.	20.10.2026 r.	21.10.2026 r.	22.10.2026 r.	23.10.2026 r.
Zupa buraczkowa	Rosół z makaronem	Zupa toskańska z soczewicą	Zupa koperkowa z kluskami lanymi	Zupa tajska z lososiem
Pierogi z truskawkami polane sosem waniliowym	Zapiekanka z piersią z kurczaka, serem feta, szpinakiem	Falafel z ciecierzycy z ziemniakami	Polędwiczki w sosie dyniowym z kaszą kuskus	Paluszki rybne z ziemniakami
	Pomidorki koktajlowe	Surówka z kapusty białej	Ogórek konserwowy	Warzywa na parze
Woda z cytryną, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, ryby, gluten
SKŁAD: Zupa: zakwas buraczany, buraki, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, pietruszka nać, śmietana vege, przyprawy II danie: pierogi z truskawkami, jogurt bałkański, cukier wanilinowy	SKŁAD: Zupa: kurczak tuszka, szponder wołowy, antrykot, marchew, seler, pietruszka, makaron, por, pietruszka-nać, przyprawy II danie: pierś z kurczaka, makaron, masło, szpinak, ser gouda, ser feta, pomidory suszone, przyprawy Surówka: pomidorki koktajlowe	SKŁAD: Zupa: marchew, seler, por, pietruszka, passata pomidorowa, soczewica, przyprawy II danie: ciecierzycza, bułka tarta, marchew, cebula, papryka, pietruszka-nać, ziemniaki, przyprawy Surówka: biała kapusta, por, ogórek, koper, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła indyka, mąka, jaja, mleko, koper, śmietana, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać II danie: polędwica wieprzowa, dynia, śmietana, masło, cebula, kasza kuskus, przyprawy Surówka: ogórek konserwowy	SKŁAD: Zupa: łosoś, marchew, kapusta pekińska, pietruszka, seler, liść limony, limonka, trawa cytrynowa, cytryna, masło, papryka czerwona, por, mleko kokosowe, kolendra, przyprawy II danie: paluszki rybne, ziemniaki, masło, koper, przyprawy Surówka: bukiet warzyw, masło, przyprawy
Woda, cytryna, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc



JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK 2026 r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
26.10.2026 r.	27.10.2026 r.	28.10.2026 r.	29.10.2026 r.	30.10.2026 r.
Krupnik	Zupa pomidorowa z ryżem	Zupa szpinakowa	Krem z pieczonych warzyw z pestkami słonecznika	Zupa z owoców leśnych
Krokiety z kapustą i grzybami	Pierś kurczaka w panco z pieczonymi patatkami	Leczo warzywne z bułką	Spaghetti bolognesse z serem	Dorsz z ziemniakami
Ogórek kiszony	Surówka z kapusty pekińskiej			Surówka z kiszonej kapusty
Herbata z cytryną, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> seler i produkty pochodne, gluten, mleko i produkty pochodne	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, jaja, seler i produkty pochodne, gluten
SKŁAD: Zupa: kasza jęczmienna, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, koper, pietruszka-nać, przyprawy II danie: krokiety z kapustą i grzybami Surówka: ogórek kiszony	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, passata pomidorowa śmietana, marchew, pietruszka, seler, por, ryż, przyprawy II danie: pierś z kurczaka, jaja, panco, mleko, patatki, cebula, masło, przyprawy Surówka: kapusta pekińska, cebula czerwona, pomidorki cherry, papryka, przyprawy	SKŁAD: Zupa: szpinak, oliwa, śmietana vege, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy II danie: ciecierzycza, ogórek kiszony, papryka, cukinia, pieczarki, bułka kajzerka, przyprawy	SKŁAD: Zupa: marchew, seler, pietruszka, cukinia, papryka, ziemniaki, śmietana vege, pestki słonecznika, przyprawy II danie: szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, cebula, pomidory w puszcze, passata pomidorowa, ser gouda, przyprawy	SKŁAD: Zupa: kisiel, cukier, owoce leśne, śmietana, makaron II danie: dorsz, jaja, bułka tarta, ziemniaki, masło, koper, przyprawy Surówka: kapusta kiszona, olej, marchew, cebula, przyprawy
Herbata, cytryna, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc