



JADŁOSPIS MARZEC 2026 r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
02.03.2026 r.	03.03.2026 r.	04.03.2026 r.	05.03.2026 r.	06.03.2026 r.
Zupa węgierska	Zupa koperkowa z kluskami lanymi	Krem z pieczonych warzyw z grzankami	Zupa brokułowa	Zupa jarzynowa z ryżem
Racuchy posypane cukrem pudrem	Udko pieczone z ziemniakami surówka z białej kapusty	Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami	Gulasz z kaszą gryczaną fasolka szparagowa z bułką tartą	Łosoś z pieca z ziemniakami surówka z kapusty kiszanej
Herbata miętowa, owoc	Sok jabłkowy, owoc	Kompot owocowy, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, jaja, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten
SKŁAD: Zupa: łopatka wieprzowa, karkówka wieprzowa, ziemniaki, pietruszka, marchew, seler, por, groszek, koncentrat pomidorowy, pietruszka – nać, przyprawy II danie: drożdże, mąka, jaja, cukier, cukier puder,	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, koper, marchew, śmietana, masło, pietruszka, seler, por, mąka, jaja, mleko, przyprawy II danie: udo z kurczaka, masło, ziemniaki, koper, przyprawy Surówka: biała kapusta, śmietana, koper, cytryna, przyprawa	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, ziemniaki, cukinia, marchew, masło, śmietana, pietruszka, seler, por, przyprawy, grzanki pszenne II danie: szynka wieprzowa kulka, karkówka, fasola, kukurydza, ser wiórki, papryka, cukinia, cebula, makaron, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, brokuły, marchew, ziemniaki, śmietana, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać II danie: szynka wieprzowa kulka, mąka, cebula, kasza gryczana, marchewka, seler, przyprawy Surówka: fasolka szparagowa, masło, bułka tarta, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, ryż, bukiet warzyw, śmietana, pietruszka, seler, por, przyprawy, masło, pietruszka – nać II danie: łosoś, ziemniaki, masło, koper, przyprawy Surówka: kapusta kiszona, olej, koper, marchew, przyprawy
Herbata, miód, owoc	Sok jabłkowy, owoc	Owoce, miód, cytryna, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc



JADŁOSPIS MARZEC 2026 r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
09.03.2026 r.	10.03.2026 r.	11.03.2026 r.	12.03.2026 r.	13.03.2026 r.
Krem z kukurydzy z popcornem	Rosolnik z ryżem	Zupa fasolowa z boczkiem	Zupa z czerwonej soczewicy	Zupa tajska z łososiem
Pierogi ruskie okraszone cebulką	Panierowana pierś z kurczaka z ziemniakami mizeria	Kurczak w sosie mango z ryżem surówka z kapusty pekińskiej	Karkówka w sosie własnym z ziemniakami surówka z czerwonej kapusty	Łazanki z kapustą i grzybami
Herbata z cytryną, owoc	Kompot owocowy, owoc	Woda z cytryną, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, jaja, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten
SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, kukurydza, ziemniaki, śmietana, masło, seler, por, olej, przyprawy, II danie: pierogi ruskie, olej, cebula, przyprawy	SKŁAD: Zupa: kurczak tuszka, szponder wołowy, ryż, pietruszka, seler, marchew, por, przyprawy, pietruszka – nać, II danie: pierś z kurczaka, bułka tarta, pestki słonecznika, jaja, ziemniaki, masło, koper, przyprawy Surówka: ogórek zielony, śmietana, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, ziemniaki, fasola jaś, boczek, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy, II danie: pierś z kurczaka, pulpa mango, ryż, mleko kokosowe, masło, kolendra, przyprawy Surówka: kapusta pekińska, papryka, ogórek, czerwona cebula, cytryna, oliwa, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, soczewica, marchew, masło, ziemniaki, śmietana, pietruszka, koper, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać, II danie: karkówka wieprzowa, cebula, marchewka, seler, ziemniaki, masło, koper, przyprawy Surówka: kapusta czerwona, cebula, jabłko, marchew, pietruszka, śmietana, cytryna, przyprawy	SKŁAD: Zupa: łosoś, ogony halibuta, papryka, kapusta pekińska, pasta curry, liść limony, trawa cytrynowa, kolendra, mleko kokosowe, marchew, masło, limonka, pietruszka, seler, por, przyprawy II danie: kapusta kiszona, pieczarki, cebula, makaron, przyprawy
Herbata, cytryna, miód, owoc	Owoce, cukier, owoc	Woda, miód, cytryna, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc

