



JADŁOSPIS CZERWIEC 2026 r.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
01.06.2026 r.	02.06.2026 r.	03.06.2026 r.	04.06.2026 r.	05.06.2026 r.
Zupa pomidorowa z ryżem	Zupa koperkowa z kluskami lanymi	Zupa rybna	BOŻE CIAŁO	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH
Pizza Capricciosa	Zapiekanka makaronowa z piersią z kurczaka, szpinakiem, fetą i serem	Karkówka w sosie własnym z ziemniakami surówka z czerwonej kapusty	BOŻE CIAŁO	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH
Sok, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc		
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten	BOŻE CIAŁO	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH
SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, por, śmietana, pietruszka, przyprawy II danie: drożdże, mąka, mleko, passata pomidorowa, ser wiórki, szynka konserwowa, pieczarki, ketchup, oliwa z oliwek, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, koper, marchew, śmietana, masło, pietruszka, seler, por, mąka, jaja, mleko, przyprawy II danie: pierś z kurczaka, makaron, szpinak, masło, czosnek, ser wiórki, ser feta, przyprawy	SKŁAD: Zupa: łosoś, halibut, cytryna, masło, śmietana, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy, pietruszka – nać II danie: karkówka, cebula, marchewka, seler, ziemniaki, przyprawy Surówka: kapusta czerwona, jabłko, marchew, śmietana, cytryna, przyprawy	BOŻE CIAŁO	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH
Sok marchwiowo-owocowy, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc		

*W nagłych sytuacjach jadłospis oraz skład dań może ulec zmianie



JADŁOSPIS CZERWIEC 2026 r.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08.06.2026 r.	09.06.2026 r.	10.06.2026 r.	11.06.2026 r.	12.06.2026 r.
			DIETA PLANETARNA	
Zupa węgierska	Zupa ogórkowa	Krem z pieczonych warzyw z grzankami	Zupa z fasolki szparagowej	Zupa buraczkowa
Pierogi z truskawkami polane sosem waniliowym	Spaghetti a'la carbonara	Pierś z kurczaka z ziemniakami mizeria	Ratatouille z bułką pszenną	Łosoś z ziemniakami Surówka z kapusty kiszanej
Herbata owocowa, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten
SKŁAD: Zupa: łopatką wieprzowa, karkówka wieprzowa, ziemniaki, pietruszka, marchew, papryka, seler, por, groszek, koncentrat pomidorowy pietruszka – nać, przyprawy II danie: pierogi z truskawkami, jogurt bałkański, mleko, cukier wanilinowy, cukier puder	SKŁAD: Zupa: skrzydła indyka, ziemniaki, ogórki, śmietana, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać, II danie: makaron, śmietanka, ser wiórki, boczek, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, cukinia, papryka, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, śmietana, przyprawy II danie: pierś z kurczaka, jaja, bułka tarta, ziemniaki, przyprawy Surówka: ogórek świeży, śmietana, przyprawy	SKŁAD: Zupa: marchew, fasolka szparagowa, ziemniaki, pietruszka, seler, por, oliwa, przyprawy II danie: ciecierzycyca, cukinia, papryka, pieczarki, czerwona cebula, koncentrat pomidorowy, przyprawy, bułka pszenna	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, koncentrat barszczu czerwonego, marchew, śmietana, pietruszka, por, seler, buraki, ziemniaki, przyprawy II danie: łosoś z pieca, ziemniaki, masło, koper, przyprawy Surówka: kapusta kiszona, marchew, olej, przyprawy
Herbata, miód, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc



JADŁOSPIS CZERWIEC 2026 r.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
15.06.2026 r.	16.06.2026 r.	17.06.2026 r.	18.06.2026 r.	19.06.2026 r.
Krupnik	Zupa brokułowa	Rosół z makaronem	Krem z soczewicy z grzankami	Zupa szczawiowa z jajem
Racuchy z jabłkami	Risotto z kurczakiem i warzywami	Gołąbki belgijskie w sosie pomidorowym z ziemniakami ogórek konserwowy	Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną fasolka szparagowa	Zapiekanka makaronowa z tuńczykiem
Herbata z cytryną, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, jaja, seler i produkty pochodne, gluten
SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, kasza jęczmienna, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać II danie: drożdże, mąka, jaja, cukier, mleko, cukier puder, jabłka, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, brokuły, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, śmietana, masło, przyprawy II danie: pierś z kurczaka, ryż, cukinia, groszek, papryka, bakłażan, czerwona cebula, ser, przyprawy, pietruszka-nać	SKŁAD: Zupa: kurczak tuszka, szponder wołowy, makaron, marchew, pietruszka, seler, przyprawy, pietruszka – nać II danie: mięso mielone (szynka karkówka, łopatka) ryż, kapusta pekińska, jaja, bułka tarta, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka, przyprawy, nać, ogórek konserwowy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, soczewica, ziemniaki, pietruszka, marchewka, śmietana, masło, seler, por, przyprawy II danie: szynka wieprzowa, mąka, kasza gryczana, cebula, marchewka, seler, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, szczaw, jajo, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, śmietana, masło, przyprawy II danie: tuńczyk, makaron, masło, śmietana, papryka, koncentrat pomidorowy, papryka, ketchup, pomidory w puszcze, cebula, ser wiórki, przyprawy
Herbata, cytryna, miód, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc



JADŁOSPIS CZERWIEC 2026 r.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA		
22.06.2026 r.	23.06.2026 r.	24.06.2026 r.		
Zupa ziemniaczana z kielbasą i boczkiem	Zupa pomidorowa z makaronem	Zupa neapolitańska		
Makaron z pesto bazyliowym	Gyros drobiowy z ryżem sos czosnkowy	Paluszki rybne z ziemniakami surówka z białej kapusty		
Herbata z cytryną, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc		
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten		
SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, kielbasa podwawelska, boczek, marchew, ziemniaki, pietruszka, pietruszka nać, koper, seler, por, przyprawy II danie: makaron, bazylia, oliwa, ser parmezan, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, makaron, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, por, śmietana, pietruszka, przyprawy II danie: udko trybowane, ryż, ser, papryka konserwowa, ogórek konserwowy, kukurydza, ser, jogurt bałkański, czosnek, koperek, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, mleczko kokosowe, makaron, marchew, pietruszka, seler, serek śmietankowy, ser wiórki, przyprawy, pietruszka – nać II danie: paluszki rybne, ziemniaki, masło, koper, przyprawy Surówka: biała kapusta, jabłko, por, pietruszka-nać, olej		
Herbata, cytryna, miód, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc		

