



# JADŁOSPIS CZERWIEC 2026 r.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
01.06.2026 r.	02.06.2026 r.	03.06.2026 r.	04.06.2026 r.	05.06.2026 r.
Zupa pomidorowa z ryżem	Zupa koperkowa z kluskami lanymi	Zupa rybna	BOŻE CIAŁO	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH
Pizza Capricciosa	Zapiekanka makaronowa z piersią z kurczaka, szpinakiem, fetą i serem	Karkówka w sosie własnym z ziemniakami surówka z czerwonej kapusty	BOŻE CIAŁO	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH
Sok, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc		
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten	BOŻE CIAŁO	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH
SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, por, śmietana, pietruszka, przyprawy  II danie: drożdże, mąka, mleko, passata pomidorowa, ser wiórki, szynka konserwowa, pieczarki, ketchup, oliwa z oliwek, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, koper, marchew, śmietana, masło, pietruszka, seler, por, mąka, jaja, mleko, przyprawy  II danie: pierś z kurczaka, makaron, szpinak, masło, czosnek, ser wiórki, ser feta, przyprawy	SKŁAD: Zupa: łosoś, halibut, cytryna, masło, śmietana, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy, pietruszka – nać  II danie: karkówka, cebula, marchewka, seler, ziemniaki, przyprawy  Surówka: kapusta czerwona, jabłko, marchew, śmietana, cytryna, przyprawy	BOŻE CIAŁO	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH
Sok marchwiowo-owocowy, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc		

\*W nagłych sytuacjach jadłospis oraz skład dań może ulec zmianie



# JADŁOSPIS CZERWIEC 2026 r.

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>08.06.2026 r.</b>	<b>09.06.2026 r.</b>	<b>10.06.2026 r.</b>	<b>11.06.2026 r.</b>	<b>12.06.2026 r.</b>
			<b>DIETA PLANETARNA</b>	
<b>Zupa węgierska</b>	<b>Zupa ogórkowa</b>	<b>Krem z pieczonych warzyw z grzankami</b>	<b>Zupa z fasolki szparagowej</b>	<b>Zupa buraczkowa</b>
<b>Pierogi z truskawkami polane sosem waniliowym</b>	<b>Spaghetti a'la carbonara</b>	<b>Pierś z kurczaka z ziemniakami mizeria</b>	<b>Ratatouille z bułką pszenną</b>	<b>Łosoś z ziemniakami Surówka z kapusty kiszonej</b>
<b>Herbata owocowa, owoc</b>	<b>Woda, owoc</b>	<b>Woda, owoc</b>	<b>Woda, owoc</b>	<b>Woda, owoc</b>
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten
<b>SKŁAD:</b> Zupa: łopatką wieprzowa, karkówka wieprzowa, ziemniaki, pietruszka, marchew, papryka, seler, por, groszek, koncentrat pomidorowy pietruszka – nać, przyprawy  II danie: pierogi z truskawkami, jogurt bałkański, mleko, cukier wanilinowy, cukier puder	<b>SKŁAD:</b> Zupa: skrzydła indyka, ziemniaki, ogórki, śmietana, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,  II danie: makaron, śmietanka, ser wiórki, boczek, przyprawy	<b>SKŁAD:</b> Zupa: skrzydła z indyka, cukinia, papryka, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, śmietana, przyprawy  II danie: pierś z kurczaka, jaja, bułka tarta, ziemniaki, przyprawy  Surówka: ogórek świeży, śmietana, przyprawy	<b>SKŁAD:</b> Zupa: marchew, fasolka szparagowa, śmietana, ziemniaki, masło, pietruszka, seler, por, przyprawy  II danie: ciecierzycy, cukinia, papryka, pieczarki, czerwona cebula, koncentrat pomidorowy, przyprawy, bułka pszenna	<b>SKŁAD:</b> Zupa: skrzydła z indyka, koncentrat barszczu czerwonego, marchew, śmietana, pietruszka, por, seler, buraki, ziemniaki, przyprawy  II danie: łosoś z pieca, ziemniaki, masło, koper, przyprawy  Surówka: kapusta kiszona, marchew, olej, przyprawy
Herbata, miód, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc



# JADŁOSPIS CZERWIEC 2026 r.

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>15.06.2026 r.</b>	<b>16.06.2026 r.</b>	<b>17.06.2026 r.</b>	<b>18.06.2026 r.</b>	<b>19.06.2026 r.</b>
<b>Krupnik</b>	<b>Zupa brokułowa</b>	<b>Rosół z makaronem</b>	<b>Krem z soczewicy z grzankami</b>	<b>Zupa szczawiowa z jajem</b>
<b>Racuchy z jabłkami</b>	<b>Risotto z kurczakiem i warzywami</b>	<b>Gołąbki belgijskie w sosie pomidorowym z ziemniakami ogórek konserwowy</b>	<b>Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną fasolka szparagowa</b>	<b>Zapiekanka makaronowa z tuńczykiem</b>
<b>Herbata z cytryną, owoc</b>	<b>Woda, owoc</b>	<b>Woda, owoc</b>	<b>Woda, owoc</b>	<b>Woda, owoc</b>
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, jaja, seler i produkty pochodne, gluten
<b>SKŁAD:</b> Zupa: skrzydła z indyka, kasza jęczmienna, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać  II danie: drożdże, mąka, jaja, cukier, mleko, cukier puder, jabłka, przyprawy	<b>SKŁAD:</b> Zupa: skrzydła z indyka, brokuły, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, śmietana, masło, przyprawy  II danie: pierś z kurczaka, ryż, cukinia, groszek, papryka, bakłażan, czerwona cebula, ser, przyprawy, pietruszka-nać	<b>SKŁAD:</b> Zupa: kurczak tuszka, szponder wołowy, makaron, marchew, pietruszka, seler, przyprawy, pietruszka – nać  II danie: mięso mielone (szynka karkówka, łopatka) ryż, kapusta pekińska, jaja, bułka tarta, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka, przyprawy, nać, ogórek konserwowy	<b>SKŁAD:</b> Zupa: skrzydła z indyka, soczewica, ziemniaki, pietruszka, marchewka, śmietana, masło, seler, por, przyprawy  II danie: szynka wieprzowa, mąka, kasza gryczana, cebula, marchewka, seler, przyprawy	<b>SKŁAD:</b> Zupa: skrzydła z indyka, szczaw, jajo, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, śmietana, masło, przyprawy  II danie: tuńczyk, makaron, masło, śmietana, papryka, koncentrat pomidorowy, papryka, ketchup, pomidory w puszcze, cebula, ser wiórki, przyprawy
Herbata, cytryna, miód, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc



# JADŁOSPIS CZERWIEC 2026 r.

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>		
<b>22.06.2026 r.</b>	<b>23.06.2026 r.</b>	<b>24.06.2026 r.</b>		
<b>Zupa ziemniaczana z kielbasą i boczkiem</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b>	<b>Zupa neapolitańska</b>		
<b>Makaron z pesto bazyliowym</b>	<b>Gyros drobiowy z ryżem sos czosnkowy</b>	<b>Paluszki rybne z ziemniakami surówka z białej kapusty</b>		
<b>Herbata z cytryną, owoc</b>	<b>Woda, owoc</b>	<b>Woda, owoc</b>		
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten		
SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, kielbasa podwawelska, boczek, marchew, ziemniaki, pietruszka, pietruszka nać, koper, seler, por, przyprawy  II danie: makaron, bazylia, oliwa, ser parmezan, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, makaron, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, por, śmietana, pietruszka, przyprawy  II danie: udko trybowane, ryż, ser, papryka konserwowa, ogórek konserwowy, kukurydza, ser, jogurt bałkański, czosnek, koperek, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, mleczko kokosowe, makaron, marchew, pietruszka, seler, serek śmietankowy, ser wiórki, przyprawy, pietruszka – nać  II danie: paluszki rybne, ziemniaki, masło, koper, przyprawy  Surówka: biała kapusta, jabłko, por, pietruszka-nać, olej		
Herbata, cytryna, miód, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc		

