JADŁOSPIS LISTOPAD 2026 r.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
16.11.2026 r.	**17.11.2026 r.**	**18.11.2026 r.**	**19.11.2026 r.**	**20.11.2026 r.**
Krem z dyni z pestkami słonecznika	**Zupa z fasolki szparagowej z kluskami lanymi**	**Zupa szpinakowa**	**Zupa ogórkowa**	**Krem z pieczonych ziemniaków z grzankami**
Spaghetti a'la carbonara	**Udka z kurczaka z ziemniakami** **Surówka z kapusty pekińskiej**	**Kaszotto po turecku**	**Gyros z ryżem podany z sosem czosnkowym**	**Łosoś z pieca z ziemniakami** **Surówka z kapusty kuszonej**
Herbata z cytryną i imbirem, owoc	**Woda, owoc**	**Woda, owoc**	**Woda, owoc**	**Woda, owoc**
alergeny: mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	alergeny: mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	alergeny: seler i produkty pochodne, gluten	alergeny: mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	alergeny: mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, ryby, gluten
SKŁAD: Zupa: dynia, śmietana vege, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, pestki słonecznika, przyprawy II danie: makaron, śmietanka 36%, boczek, pietruszka-nać, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła indyka, mąka, mleko, jaja, fasolka szparagowa, śmietana, pietruszka, seler, por, pietruszka nać, przyprawy II danie: ćwiartka z kurczaka, ziemniaki, masło, koper, przyprawy Surówka: Kapusta pekińska, papryka, musztarda, olej, miód, czerwona cebula, przyprawy	SKŁAD: Zupa: szpinak, marchew, ziemniaki, mleko kokosowe, śmietana, vege, pietruszka, seler, por, olej sezamowy, przyprawy II danie: kasza bulgur, passata pomidorowa, pasta paprykowa, papryka, cebula czerwona, cukinia, soczewica, oliwa, przyprawy	SKŁAD: Zupa: kurczak tuszka, ogórki kiszone, śmietana, marchew, pietruszka, masło, seler, por, przyprawy, ziemniaki, pietruszka – nać II danie: udka z kurczaka trybowane, ryż, kukurydza, papryka, ogórki konserwowe, cebula czerwona, jogurt bałkański, mleko, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła indyka, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, śmietana, grzanki, masło, przyprawy II danie: łosoś, ziemniaki, masło, koper, przyprawy Surówka: kapusta kiszona, marchew, olej, koper, przyprawy
Herbata, miód, cytryna, imbir, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc

JADŁOSPIS LISTOPAD 2026 r.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
23.11.2026 r.	**24.11.2026 r.**	**25.11.2026 r.**	**26.11.2026 r.**	**27.11.2026 r.**
Zupa jarzynowa	**Krem z kukurydzy z popcornem**	**Barszcz czerwony**	**Zupa meksykańska**	**Zupa neapolitańska**
Pierogi z mięsem okraszane cebulką	**Gołąbki belgijskie z ziemniakami** **Ogórek konserwowy**	**Risotto dyniowe**	**Makaron po tajsku**	**Smażone paluszki rybne z ziemniakami** **Surówka z białej kapusty**
Herbata z cytryną, owoc	**Woda, owoc**	**Woda, owoc**	**Woda, owoc**	**Woda, owoc**
alergeny: mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, jaja, gluten	alergeny: mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	alergeny: mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	alergeny: mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	alergeny: mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten
SKŁAD: Zupa: bukiet warzyw, pietruszka, ziemniaki, śmietana vege, seler, por, koper, pietruszka-nać, przyprawy II danie: pierogi z mięsem, cebula, przyprawy	SKŁAD: Zupa: kukurydza, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, śmietana vege, oliwa, przyprawy II danie: karkówka, szynka wieprzowa, ryż, kapusta pekińska, cebula, masło, jaja, bułka tarta, passata pomidorowa, przyprawy Ogórek konserwowy	SKŁAD: Zupa: burak, zakwas buraczany, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana vege, ziemniaki, przyprawy II danie: ryż, dynia, śmietana vege, cebula czerwona, ciecierzyca, przyprawy	SKŁAD: Zupa: szynka wieprzowa, kukurydza, fasola, passata pomidorowa, ziemniaki, marchew, seler, por, przyprawy II danie: makaron noodle, kiełki fasoli, sezam, papryka, cebula czerwona, cukinia, mieszanka chińska, kolendra cięta, trawa cytrynowa, liść limony, olej sezamowy, sos teriaki, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła indyka, mleko kokosowe, ser gouda, serek topiony, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, koper, pietruszka–nać przyprawy II danie: paluszki rybne, ziemniaki, masło, koper, przyprawy Surówka: biała kapusta, ogórek kiszony, koper, przyprawy
Herbata, cytryna, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc