



JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK 2026 r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
05.10.2026 r.	06.10.2026 r.	07.10.2026 r.	08.10.2026 r.	09.10.2026 r.
Zupa grochowa z boczkiem	Zupa jarzynowa	Zupa ogórkowa	Krem szpinakowy	Krupnik
Pizza capriciosa pomidorki koktajlowe	Udko z kurczaka z ziemniakami Surówka z białej kapusty	Ryż curry z ciecierzycą i warzywami	Bitki wieprzowe w sosie własnym z ziemniakami Buraczki	Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i łososiem
Woda z cytryną, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, ryby, gluten
SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, boczek, groch, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, pietruszka nać, mąka, przyprawy II danie: mąka, mleko, drożdże, ser, szynka, passata pomidorowa, pomidorki koktajlowe, przyprawy	SKŁAD: Zupa: bukiet warzyw, ziemniaki, pietruszkę, seler, por, śmietana vege, pietruszkę nać, oliwa, koper, przyprawy II danie: udo z kurczaka, ziemniaki masło, koper, przyprawy Surówka: biała kapusta, ogórek, oliwa, przyprawy	SKŁAD: Zupa: ogórki kiszzone, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy, śmietana vege, oliwa, koper, pietruszkę – nać II danie: ryż, ciecierzycę, cukinia, bakłażan, papryka, oliwa, cebula czerwona, czarne oliwki, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła indyka, ziemniaki, szpinak, serek topiony, śmietana, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszkę – nać II danie: schab wieprzowy, marchew, pietruszkę, mąka, seler, cebula, ziemniaki Surówka: buraczki	SKŁAD: Zupa: skrzydła indyka, kasza jęczmienna, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy, koper, pietruszkę – nać II danie: łosoś, makaron, śmietana, masło, szpinak, ser feta, ser wiórki, przyprawy
Woda, cytryna, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc



JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK 2026 r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
12.10.2026 r.	13.10.2026 r.	14.10.2026 r.	15.10.2026 r.	16.10.2026 r.
Krem z kukurydzy z popcornem	Zupa z soczewicy po egipsku	Dzień Edukacji Narodowej	Krem z dyni	Zupa owocowa
Spaghetti a'la carbonarra	Zrazik drobiowy z serem i ziemniakami Surówka z kapusty pekińskiej z papryką	Dzień Edukacji Narodowej	Kaszotto z kaszy bulgur z warzywami	Smażone kotleciki z łososia z ziemniakami Surówka z kapusty kiszzonej
Herbata owocowa, owoc	Woda, owoc	Dzień Edukacji Narodowej	Woda, owoc	Woda, owoc
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	Dzień Edukacji Narodowej	<u>alergeny:</u> seler i produkty pochodne, gluten, mleko i produkty pochodne	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, jaja, seler i produkty pochodne, gluten
SKŁAD: Zupa: kukurydza, marchew, ziemniaki, śmietana vege, pietruszka, seler, por, koper, przyprawy II danie: makaron, śmietanka 36%, boczek, przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, soczewica, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy II danie: pierś indyka, pierś kurczaka, jaja, ser, bułka tarta, mąka, ziemniaki, koper, masło Surówka: kapusta pekińska, papryka, przyprawy	Dzień Edukacji Narodowej	SKŁAD: Zupa: dynia, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, śmietana vege, pestki dyni, pietruszka-nać, przyprawy II danie: kasza bulgur, cukinia, papryka, pieczarki, fasola, cebula czerwona, passata pomidorowa, przyprawy	SKŁAD: Zupa: kisiel, cukier, wiśnia, śmietana, truskawka, makaron II danie: łosoś, jaja, mąka, cebula, bułka tarta, ziemniaki, koper, przyprawy Surówka: kapusta kiszona, olej, marchew, cebula, przyprawy
Herbata, owoc	Woda, owoc	Dzień Edukacji Narodowej	Woda, owoc	Woda, owoc

