



# JADŁOSPIS STYCZEŃ 2026 r.



| PONIEDZIAŁEK                                                                                                                           | WTOREK                                                                                                                               | ŚRODA                                                                                                                                                | CZWARTEK                                                                                                                             | PIĄTEK                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.01.2026 r.                                                                                                                          | 13.01.2026 r.                                                                                                                        | 14.01.2026 r.                                                                                                                                        | 15.01.2026 r.                                                                                                                        | 16.01.2026 r.                                                                                                                                |
| Zupa tajska z kurczakiem<br>Racuchy z rodzynkami                                                                                       | Zupa kalafiorowa<br>Gulasz z kaszą gryczaną<br>Ogórek kiszony                                                                        | Zupa pomidorową z ryżem<br>Udło z kurczaka z ziemniakami<br>Mizeria                                                                                  | Krem z białych warzyw<br>z grzankami<br>Spaghetti                                                                                    | Zupa ogórkowa<br>Paluszek rybny z ziemniakami<br>Marchewka z groszkiem                                                                       |
| <b>Herbata z cytryną</b><br><u>alergeny:</u><br>mleko i produkty pochodne, seler<br>i produkty pochodne, jaja, gluten                  | <b>Woda, owoc</b><br><u>alergeny:</u><br>mleko i produkty pochodne, seler<br>i produkty pochodne, gluten                             | <b>Woda z cytryną, owoc</b><br><u>alergeny:</u><br>mleko i produkty pochodne, seler<br>i produkty pochodne, gluten                                   | <b>Woda, owoc</b><br><u>alergeny:</u><br>mleko i produkty pochodne, seler<br>i produkty pochodne, gluten                             | <b>Woda, owoc</b><br><u>alergeny:</u><br>mleko i produkty pochodne, ryby, seler<br>i produkty pochodne, gluten                               |
| <b>SKŁAD:</b><br>Zupa: pierś z kurczaka, kapusta<br>pekińska, pasta curry,<br>mleko kokosowe, liść limony, trawa<br>cytrynowa, warzywa | <b>SKŁAD:</b><br>Zupa: skrzydła z indyka,<br>ziemniaki, kalafior, śmietana,<br>pietruska, seler, por, przyprawy,<br>pietruska – nać, | <b>SKŁAD:</b><br>Zupa: skrzydła z indyka, koncentrat<br>pomidorowy, ryż, śmietana, pietruska,<br>marchew, seler, por, przyprawy,<br>pietruska – nać, | <b>SKŁAD:</b><br>Zupa: skrzydła z indyka, kalafior,<br>ziemniaki, śmietana, pietruska, seler,<br>por, przyprawy,<br>pietruska – nać, | <b>SKŁAD:</b><br>Zupa: skrzydła z indyka, ziemniaki, ,<br>kapusta kiszona, marchew, pietruska,<br>seler, por, przyprawy,<br>pietruska – nać, |
| II danie: drożdże, jaja, mąka,<br>cukier, cukier puder, mleko,<br>rodzynki, jabłka                                                     | II danie: mięso wieprzowe, cebula,<br>bulka tarta, mąka, kasza gryczana,<br>przyprawy                                                | II danie: udło z kurczaka, ziemniaki,<br>masło, koper, przyprawy                                                                                     | II danie: karkówka, łopatka, szynka wp<br>kulka, koncentrat pomidorowy, cebula,<br>pomidory w puszcze, makaron, przyprawy            | II danie: paluszek rybny, ziemniaki,<br>masło, mleko, koper, przyprawy                                                                       |
| Herbata, cytryna, miód, owoc                                                                                                           | Woda, owoc                                                                                                                           | Woda, miód, cytryna, owoc                                                                                                                            | Woda, owoc                                                                                                                           | Woda, owoc                                                                                                                                   |

DYREKTOR  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 85  
im. prof. Jerzego Sampa w Gdańsku

mgr Justyna Dmítruk



# JADŁOSPIS STYCZEŃ 2026 r.



| PONIEDZIAŁEK                          | WTOREK              | ŚRODA                                                                                                                                                                    | CZWARTEK                                                                                                                                                                                                                  | PIĄTEK                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.01.2026 r.                         | 06.01.2026 r.       | 07.01.2026 r.                                                                                                                                                            | 08.01.2026 r.                                                                                                                                                                                                             | 09.01.2026 r.                                                                                                                                                                                                  |
| DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ<br>DYDAKTYCZNYCH | ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI | Krupnik<br>Pierogi ruskie okraszone cebulką<br><br>Woda z cytryną, owoc<br><u>alergeny:</u><br>mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten        | Zupa neapolitańska<br>Stripsy z ziemniakami<br>Buraczki<br><br>Woda, owoc<br>(DANIE SPECJALNE<br>SAMORZĄDU<br>UCZNIOWSKIEGO)<br><u>alergeny:</u><br>mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten    | Zupa rybna<br>Makaron z truskawkami<br><br>Woda, owoc<br><u>alergeny:</u><br>mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten                                                                |
| DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ<br>DYDAKTYCZNYCH | ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI | SKŁAD:<br><br>Zupa: skrzydła z indyka, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,<br><br>II danie: pierogi ruskie, cebula, przyprawy | SKŁAD:<br><br>Zupa: skrzydła z indyka, mleczko kokosowe, makaron, marchew, pietruszka, seler, serek śmietankowy, ser wiórki, przyprawy, pietruszka – nać<br><br>II danie: pierś z kurczaka, jajka, bułka tarta, ziemniaki | SKŁAD:<br><br>Zupa: łosoś, halibut, cytryna, masło, śmietana, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy, pietruszka – nać,<br><br>II danie: makaron, truskawki, jogurt bałkański, cukier wanilinowy, cukier |
| DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ<br>DYDAKTYCZNYCH | ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI | Woda, owoc                                                                                                                                                               | Woda, owoc                                                                                                                                                                                                                | Woda, owoc                                                                                                                                                                                                     |

DYREKTOR  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 86  
im. prof. Jerzego Sampa w Gdańsku

*[Podpis]*  
mgr Jolanta Dmitruk