



JADŁOSPIS GRUDZIEŃ 2025r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
01.12.2025 r.	02.12.2025 r.	03.12.2025 r.	04.12.2025 r.	05.12.2025 r.
Krupnik Pierogi z truskawkami polane jogurtem waniliowym	Zupa z zielonej fasolki Gyros zapiekany z serem i warzywami Sos czosnkowy	Krem z soczewicy Pierś z kurczaka z ziemniakami Mizeria	Zupa kalafiorowa Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną Buraczki	Zupa ogórkowa Kotleciki z dorsza z ziemniakami Surówka coleslaw
Woda, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, jaja, gluten	Herbata miętowa, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	Sok, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	Woda z cytryną, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	Woda, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler i produkty pochodne, gluten
SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, kasza jęczmienna, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszkę – nać, II danie: pierogi z truskawkami, jogurt bałkański, cukier waniliowy, cukier puder Woda, owoc	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, marchew, zielona fasolka szparagowa, śmietana, ziemniaki, pietruszka, seler, por, przyprawy, II danie: pierś z kurczaka, makaron, ser, papryka konserwowa, ogórek konserwowy, kukurydza, ser, śmietana, czosnek, koperek, przyprawy Woda, herbata, owoc	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, soczewica, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, pietruszkę, seler, por, przyprawy, II danie: pierś z kurczaka, jajko, mąka, bułka tarta, ziemniaki, masło, koper, przyprawy Sok, owoc	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, marchew, pietruszkę, seler, por, ziemniaki, kalafior, śmietana, przyprawy II danie: szynka w kulka, mąka, kasza gryczana, przyprawy Woda, miód, cytryna, owoc	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, ogórki kiszzone, śmietana, ziemniaki, pietruszkę, seler, por, przyprawy, II danie: dorsz, jaja, cebula, ziemniaki, masło, koper, przyprawy Woda, owoc



JADŁOSPIS GRUDZIEŃ 2025r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08.12.2025 r.	09.12.2025 r.	10.12.2025 r.	11.12.2025 r.	12.12.2025 r.
Zupa meksykańska Ryż zapiekany z jabłkiem Herbata z cytryną, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, karkówka, koncentrat pomidorowy, kukurydza, fasola, ziemniaki, pietruska, seler, por, przyprawy, pietruska – nać, II danie: ryż, jogurt bałkański, mleko, cukier waniliowy, cukier puder Herbata, cytryna, miód, owoc	Zupa pieczarkowa Smażony kotlet mielony z ziemniakami Buraczki Woda z cytryną, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten SKŁAD: Zupa: ziemniaki, pieczarki, śmietana, marchew, pietruska, seler, por, przyprawy, pietruska – nać, II danie: mięso wp, jaja, cebula, bułka tarta, ziemniaki, masło, koper, przyprawy Woda, cytryna, miód, owoc	Rosół z makaronem Kurczak w zielonym pieprzu z serem z kaszą bulgur Sok, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten SKŁAD: Zupa: kurczak tuszka, szponder wołowy, marchew, pietruska, seler, przyprawy, pietruska – nać II danie: pierś z kurczaka, zielony pieprz w zalewie, ser wiórki, śmietanka, por, kasza bulgur przyprawy Sok, owoc	Pomidorowa z ryżem Kotlet pożarski z serem z ziemniakami Marchewka z ananase Woda, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, pietruska, seler, marchew, por, ryż, koncentrat pomidorowy, przyprawy, pietruska – nać, II danie: filec z kurczaka, filec z indyka, jaja, ser, ziemniaki, przyprawy Woda, owoc	Zupa owocowa Zapiekanka ze szpinakiem i łososiem Woda, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten SKŁAD: Zupa: wiśnie, kisiel truskawkowy, kisiel wiśniowy, cukier, cukier waniliowy II danie: makaron, szpinak, łosoś, czosnek, śmietana, ser wiórki, przyprawy Woda, owoc



JADŁOSPIS GRUDZIEŃ 2025r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
15.12.2025 r.	16.12.2025 r.	17.12.2025 r.	18.12.2025 r.	19.12.2025 r.
Pomidorowa z makaronem Pierogi z kapustą i grzybami Herbata z cytryną, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, makaron, pietruszką, seler, marchew, por, marchew, koncentrat pomidorowy, przyprawy, pietruszką – nać, , II danie: pierogi z kapustą i grzybami Herbata, cytryna, miód, owoc	Krem z brokułów z groszkiem ptysiowym Kotlet siekany z ziemniakami Surówka z kapusty, por z kukurydzą Woda, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, brokuł, ziemniaki, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszką – nać, II danie: filet z kurczaka, filet z indyka, warzywa, jaja, ziemniaki, przyprawy Woda, owoc	Barszcz z uszkami Spaghetti al.'a carbonarra Kompot owocowy, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, koncentrat barszczu czerwonego, marchew, pietruszką, por, seler, buraki, przyprawy, uszka II danie: filet z kurczaka, śmietanka, boczek, ziemniaki, przyprawy Owoce, cukier, owoc	Zupa koperkowa z kluskami lanymi Bigos z bułką Kompot z suszu, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, koperek, pietruszką, marchew, seler, por, przyprawy, mąka, jajo, pietruszka – nać, II danie: kapusta kiszona, przecier pomidorowy, kiełbasa, mięso wp przyprawy, bułka pszenna Kompot z suszu, owoc	Zupa jarzynowa Łosoś z pieca z ziemniakami Kapusta kiszona Woda w butelce, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, bukiet warzyw, pietruszką, śmietana, marchew, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać, II danie: łosoś z pieca, ziemniaki, masło, koper, przyprawy Woda, owoc