



JADŁOSPIS LISTOPAD 2024r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
04.11.2024 r.	05.11.2024 r.	06.11.2024 r.	07.11.2024 r.	08.11.2024 r.
<p>Zupa wiejska z boczkiem Naleśniki z dżemem truskawkowym</p> <p>Herbata miętowa, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, ziemniaki, makaron, boczek, pietruszka, marchew, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: blaty naleśnikowe, dżem truskawkowy</p> <p>Herbata, cytryna, miód, owoc</p>	<p>Zupa z soczewicy Kotlety mielone z ziemniakami Buraczki</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, ziemniaki, soczewica, pietruszka, marchew, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: karkówka, szynka wp kulka, jaja, bułka tarta, buraczki</p> <p>Woda, owoc</p>	<p>Zupa buraczkowa Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną Fasolka szparagowa</p> <p>Woda z cytryną, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, pietruszka, marchew, seler, por, buraki czerwone, koncentrat buraczany, śmietana, ziemniaki, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: szynka wp kulka, mąka, kasza gryczana, przyprawy</p> <p>Woda, cytryna, miód, owoc</p>	<p>Zupa z zielonego groszku Pierś z kurczaka z ziemniakami Mizeria</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, groszek, pietruszka, śmietana, marchew, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: pierś z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej, ziemniaki, ogórek świeży, śmietana, przyprawy</p> <p>Woda, owoc</p>	<p>Zupa rybna Łazanki z kapustą i pieczarkami</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: halibut, łosoś, masło, cytryny, ziemniaki, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: kapusta kiszona, pieczarki, makaron, przyprawy</p> <p>Woda, owoc</p>



JADŁOSPIS LISTOPAD 2024r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
11.11.2024 r.	12.11.2024 r.	13.11.2024 r.	14.11.2024 r.	15.11.2024 r.
Święto Niepodległości	Zupa jarzynowa Ryż z jabłkami Woda, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, ziemniaki, bukiet warzyw, śmietana, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać, II danie: ryż, prażone jabłka, jogurt naturalny, jogurt bałkański, cukier puder, cukier wanilinowy Woda, owoc	Zupa pomidorowa z ryżem Gyros drobiowy z makaronem Sos czosnkowy Woda z cytryną, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, koncentrat pomidorowy, ryż, śmietana, pietruszka, marchew, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać, II danie: pierś z kurczaka, papryka konserwowa, kukurydza, ogórek konserwowy, makaron, ser wiórki, czosnek, jogurt, Woda, cytryna, miód, owoc	Zupa szczawiowa z jajem Pulpety w sosie koperkowym z kaszą bulgur Surówka z czerwonej kapusty Woda, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, pietruszka, marchew, seler, por, szczaw, jaja, ziemniaki, przyprawy, pietruszka – nać, II danie: karkówka, szynka wp kulka, bułka tarta, koperek, jaja, mąka, kasza bulgur, przyprawy, czerwona kapusta, Woda, owoc	Zupa neapolitańska Paluszki rybne z ziemniakami Surówka coleslaw Woda, owoc <u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, serek topiony, mleko kokosowe, makaron, ziemniaki, marchew, seler, por, ser, wiórki II danie: paluszki rybne, ziemniaki, przyprawy Woda, owoc



JADŁOSPIS LISTOPAD 2024r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
18.11.2024 r.	19.11.2024 r.	20.11.2024 r.	21.11.2024 r.	22.11.2024 r.
<p>Grochówka z boczkiem Kopytka okraszone cebulką</p> <p>Herbata z cytryną, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, pietruszka, marchew, seler, por, groch, boczek, ziemniaki, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: kopytka, olej, cebula,</p> <p>Herbata, miód, cytryna, owoc</p>	<p>Zupa kalafiorowa Zapiekanka z piersią z kurczaka, szpinakiem, fetą Pomidorki koktajlowe</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, pietruszka, marchew, seler, por, kalafior, ziemniaki, przyprawy, śmietana pietruszka – nać,</p> <p>II danie: pierś z kurczaka, szpinak, ser feta, ser wiórki, pomidory koktajlowe, przyprawy, makaron</p> <p>Woda, owoc</p>	<p>Żurek z szynką Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym z ryżem Brokuł na parze</p> <p>Kompot truskawkowy, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, pietruszka, seler, porzakwas żuru, szynka litewska, ziemniaki, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: pierś z kurczaka, śmietanka, ryż, przyprawy, brokuł</p> <p>Truskawki, cukier, owoc</p>	<p>Zupa koperkowa Kotlety rybne z ziemniakami Surówka z ogórkiem kiszonym</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, , seler, jaja, ryby i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, ziemniaki, śmietana, koperek, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy, nać</p> <p>II danie: dorsz, jaja, mąka, bułka tarta, przyprawy, surówka z kiszzonego ogórka</p> <p>Woda, owoc</p>	<p>Krupnik, Makaron z truskawkami</p> <p>Woda w butelce, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, ziemniaki, kasza jęczmienna śmietana, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy, nać</p> <p>II danie: makaron, truskawki, cukier puder, cukier wanilinowy, jogurt bałkański, mleko</p> <p>Woda, owoc</p>



JADŁOSPIS LISTOPAD 2024r.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
25.11.2024 r.	26.11.2024 r.	27.11.2024 r.	28.11.2024 r.	29.11.2024 r.
<p>Zupa pomidorowa z makaronem Pierogi ruskie okraszone cebulką</p> <p>Herbata owocowa, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, koncentrat pomidorowy, makaron, śmietana, pietruszka, marchew, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: pierogi ruskie, olej, cebula</p> <p>Herbata, miód, owoc</p>	<p>Zupa ogórkowa Potrawka z mięsa wieprzowego z kaszą bulgur Ogórek konserwowy</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, ziemniaki, pietruszka, seler, por, ogórki kiszzone, śmietana, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: szynka wp kulka, warzywa paski, mąka, kasza bulgur, przyprawy</p> <p>Woda, owoc</p>	<p>Kapuśniak na wędzonce Udka z kurczaka z ziemniakami Marchewka z groszkiem</p> <p>Woda z cytryną, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, ziemniaki, pietruszka, seler, kapusta kiszona, kości wędzone, por, przyprawy, pietruszka – nać</p> <p>II danie: udka, ziemniaki, masło, koper, przyprawy, marchewka z groszkiem</p> <p>Woda, cytryna, miód, owoc</p>	<p>Krem z brokułów z grzankami Spaghetti z serem</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, ziemniaki, brokuł, śmietana, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: łopatka, karkówka, szynka, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, makaron spaghetti, ser wiórki</p> <p>Woda, owoc</p>	<p>Zupa owocowa Dorsz z ziemniakami Kapusta kiszona</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: wiśnie, kisiel, cukier, cukier wanilinowy</p> <p>II danie: dorsz, ziemniaki, przyprawy, kapusta kiszona</p> <p>Woda, owoc</p>

