



JADŁOSPIS STYCZEŃ 2025 R.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
06.01.2025 r.	07.01.2025 r.	08.01.2025 r.	09.01.2025 r.	10.01.2025 r.
	<p>Zupa neapolitańska Naleśniki z dżemem truskawkowym</p> <p>Herbata miętowa, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, jaja, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, ser wiórki, serek topiony, mleko kokosowe, ziemniaki śmietana, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: blaty naleśnikowe, dżem,</p> <p>Herbata miętowa, miód, owoc</p>	<p>Zupa ogórkowa Kotlety mielone z ziemniakami Buraczki</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, jaja, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, ogórek kiszony, śmietana, pietruszka, seler, ziemniaki, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: szynka wp kulka, jaja, maka, przyprawy, ziemniaki</p> <p>Woda, owoc</p>	<p>Zupa z zielonego groszku Kurczak z ryżem w sosie słodko-kwaśnym</p> <p>Kompot owocowy. owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, groszek zielony, śmietana, pietruszka, seler, por, przyprawy, ziemniaki pietruszka – nać,</p> <p>II danie: pierś z kurczaka, ananas, sos sojowy, koncentrat pomidorowy, ketchup, papryka ryż, przyprawy</p> <p>Owoce, cukier, owoc</p>	<p>Zupa buraczkowa Zapiekanka z tuńczykiem</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, buraki, koncentrat buraczany, ziemniaki śmietana, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: tuńczyk, makaron, papryka, śmietanka, ketchup, koncentrat pomidorowy, ser wiórki, pomidory w puszcze</p> <p>Woda, owoc</p>



JADŁOSPIS STYCZEŃ 2025 R.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
13.01.2025 r.	14.01.2025 r.	15.01.2025 r.	16.01.2025 r.	17.01.2025 r.
Zupa grochowa z boczkiem Gołąbki z ziemniakami Ogórek konserwowy	Zupa pomidorowa z ryżem Potrawka z indyka w sosie z kaszą bulgur Papryka konserwowa	Zupa koperkowa Pierś z kurczaka z ziemniakami Surówka ze świeżego ogórka	Barszcz biały z jajkiem Spaghetti	Zupa rybna Makaron z truskawkami
Herbata owocowa, owoc	Woda z cytryną, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, jaja, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, jaja, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, jaja, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten
SKŁAD:	SKŁAD:	SKŁAD:	SKŁAD:	SKŁAD:
Zupa: skrzydła z indyka, groch, boczek, pietruszka, ziemniaki seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,	Zupa: skrzydła z indyka, koncentrat pomidorowy, ryż, śmietana, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,	Zupa: skrzydła z indyka, koperek, pietruszka, seler, por, ziemniaki przyprawy, pietruszka – nać,	Zupa: skrzydła z indyka, zakwas barszczu białego, jaja, ziemniaki śmietana, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,	Zupa: halibut, łosoś, masło, cytryny,, ziemniaki, przyprawy, pietruszka – nać,
II danie: gołąbki, przecier pomidorowy, ziemniaki, przyprawy	II danie: pierś z indyka, warzywa paski, kasza bulgur, przyprawy	II danie: pierś z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej, przyprawy, ziemniaki, masło, koper	II danie: szynka wp kulka, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, ketchup, makaron, przyprawy	II danie: makaron, truskawki, jogurt bałkański, cukier wanilinowy
Herbata owocowa, miód, owoc	Woda, cytryna, miód, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc



JADŁOSPIS STYCZEŃ 2025 R.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
20.01.2025 r.	21.01.2025 r.	22.01.2025 r.	23.01.2025 r.	24.01.2025 r.
<p>Zupa wiejska z boczkiem Ryż zapiekany z jabłkami</p> <p>Herbata, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, makaron kuleczki, ziemniaki, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: gołąbki, przecier pomidorowy, ziemniaki, przyprawy</p> <p>Herbata, cytryna, miód, owoc</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem Zrazik drobiowy z serem i ziemniakami Surówka wiosenna</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, jaja, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, makaron pieczarki, ziemniaki, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: pierś z kurczaka, pierś z indyka, jajka, ser, mąka, bułka tarta, przyprawy</p> <p>Woda, owoc</p>	<p>Zupa kalafiorowa Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną Ogórek kiszony</p> <p>Sok, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, kalafior, ziemniaki, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: mięso wp, kasza gryczana, mąka, przyprawy</p> <p>Sok, owoc</p>	<p>Zupa brokułowa Zapiekanka makaronowa z piersią z kurczaka, szpinakiem, serem, pomidorami suszonymi</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, brokuł, ziemniaki, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: pierś z kurczaka, szpinak, ser, makaron, ser feta, pomidory suszone, przyprawy</p> <p>Woda, owoc</p>	<p>Zupa z soczewicy Dorsz z ziemniakami Surówka colesław</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD:</p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, soczewica, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: dorsz, ziemniaki, masło, koper, przyprawy</p> <p>Woda, owoc</p>



JADŁOSPIS STYCZEŃ 2025 R.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
27.01.2025 r.	28.01.2025 r.	29.01.2025 r.	30.01.2025 r.	31.01.2025 r.
<p>Krupnik Devolaille z ziemniakami Surówka z białej kapusty</p> <p>Kompot truskawkowy, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, jaja, gluten</p> <p>SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, kasza jęczmienna, ziemniaki, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: devolaillé, ziemniaki, masło, koper</p> <p>Woda, truskawki, cukier, owoc</p>	<p>Zupa fasolowa z boczkiem Pierś z kurczaka z ryżem w sosie śmietankowym Brokuł na parze</p> <p>Herbata miętowa, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, fasola jaś, boczek, ziemniaki, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: pierś z kurczaka, ryż, śmietanka 36%, brukselka, przyprawy</p> <p>Woda, herbata, miód, owoc</p>	<p>Rosół Udka pieczone z ziemniakami Surówka wieśniak</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD: Zupa: kurczak tuszka, szponder wołowy, marchew, pietruszka, seler, przyprawy, pietruszka – nać</p> <p>II danie: udka z kurczaka, ziemniaki, koper, masło</p> <p>Woda, owoc</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajem Pulpety mielone w sosie paprykowym Z kaszą bulgur</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, jaja, gluten</p> <p>SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka szczaw, jaja, ziemniaki, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: mięso wp, papryka, kasza bulgur, mąka, przyprawy</p> <p>Woda, owoc</p>	<p>Zupa owocowa Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i łososiem</p> <p>Woda, owoc</p> <p><u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten</p> <p>SKŁAD: Zupa: wiśnie, kisiel truskawkowy, kisiel wiśniowy, cukier, cukier waniliowy</p> <p>II danie: makaron, szpinak, łosoś, czosnek, śmietana, ser wiórki, przyprawy</p> <p>Woda, owoc</p>

