

Innowacja pedagogiczna: „ Zdrowo i sportowo”

Autorzy innowacji (koordynatorzy): Wychowawcy świetlicy szkolnej.
Skierowana jest do uczniów świetlicy szkolnej.

Cel główny innowacji:

Promowanie zdrowego stylu życia oraz kształtowanie właściwych nawyków i umiejętności praktycznych takich jak: dbanie o higienę osobistą, prawidłowe odżywianie się oraz zachęcanie wychowanków do aktywnego wypoczynku i uprawiania sportów.

Opis innowacji:

Innowacja ma na celu kształtowanie prawidłowych postaw prozdrowotnych wychowanków oraz poszerzenie wiedzy w zakresie zdrowego stylu życia, troski o własne zdrowie, właściwe odżywianie, bezpieczeństwo, higienę, oraz aktywny wypoczynek.

Aktywność ruchowa jest podstawowym czynnikiem stymulującym rozwój dziecka, utrzymującym wewnętrzną równowagę jego organizmu, hartującym oraz kształtującym postawę ciała. Poprzez promowanie aktywności ruchowej chcemy stworzyć warunki do realizowania działań prozdrowotnych wpływających na całe przyszłe życie dziecka.