



JADŁOSPIS WRZESIEŃ 2026 r.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
21.09.2026 r.	22.09.2026 r.	23.09.2026 r.	24.09.2026 r.	25.09.2026 r.
Zupa wiejska z boczkiem i kielbasą	Zupa krem z brokuła	Zupa tajska	Żurek z jajem i białą kielbasą	Zupa koperkowa z makaronem kuleczki
Zapiekany ryż z jabłkami z sosem waniliowym	Stripsy z kurczaka z ziemniakami mizeria	Fasolka w sosie pomidorowym z bułką	Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną ogórek kiszony	Łosoś z pieca z ziemniakami surówka z kiszonej kapusty
Woda z cytryną, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> ryby, seler i produkty pochodne, gluten
SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, boczek, kielbasa podwawelska, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, pietruszka nać, przyprawy II danie: ryż, mleko, jabłka prażone, jogurt bałkański, cukier wanilinowy, cukier puder	SKŁAD: Zupa: brokuł, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, śmietana vege, pietruszka nać, przyprawy II danie: pierś z kurczaka, ziemniaki masło, koper, przyprawy Surówka: ogórek świeży, jogurt naturalny, przyprawy	SKŁAD: Zupa: kapusta pekińska, mleko kokosowe, trawa cytrynowa, liść limony, marchew, seler, por, pietruszka, kolendra, oliwa, papryka, przyprawy II danie: fasola jaś, koncentrat pomidorowy, marchew, przyprawy, bułka pszenna	SKŁAD: Zupa: skrzydła indyka, ziemniaki, zakwas żuru, biała kielbasa, jajo, śmietana, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać II danie: szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, mąka, seler cebula, kasza gryczana Surówka: ogórek kiszony	SKŁAD: Zupa: skrzydła indyka, koper, makaron kuleczki, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy, koper, pietruszka – nać II danie: łosoś, ziemniaki, masło, koper przyprawy Surówka: kapusta kiszona, olej, koper, marchew, przyprawy
Woda, cytryna, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc



JADŁOSPIS

WRZESIEŃ/PAŹDZIERNIK 2026 r.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
28.09.2026 r.	29.09.2026 r.	30.09.2026 r.	01.10.2026 r.	02.10.2026 r.
Zupa pomidorowa z ryżem	Zupa szczawiowa z jajem	Zupa krem z ciecierzycy z pestkami dyni	Zupa pieczarkowa	Zupa rybna
Placki ziemniaczane z kleksem śmietany	Pulpeciki w sosie koperkowym z ziemniakami czerwona kapusta	Łazanki z kapustą, grzybami i soczewicą	Risotto z kurczakiem	Makaron z sosem jogurtowo truskawkowym
Herbata owocowa, owoc	Woda, owoc	Woda z cytryną, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc
<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, jaja, gluten	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, jaja, seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> seler i produkty pochodne, gluten	<u>alergeny:</u> seler i produkty pochodne, gluten, mleko i produkty pochodne	<u>alergeny:</u> mleko i produkty pochodne, ryby, seler i produkty pochodne, gluten
SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, koncentrat pomidorowy, marchew, ryż, pietruszka, seler, por, koper, przyprawy II danie: mąka, ziemniaki, jaja, marchew, pietruszka, cebula, śmietana przyprawy	SKŁAD: Zupa: skrzydła z indyka, szczaw, jaja, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, śmietana, por, przyprawy II danie: szynka wieprzowa, karkówka wieprzowa, cebula, bułka tarta, jaja, pietruszka nać, masło, marchew, seler, koper, ziemniaki, przyprawy Surówka: czerwona kapusta, przyprawy	SKŁAD: Zupa: ciecierzycy, seler, por, pietruszka, ziemniaki, cebula, czosnek, pestki dyni, oliwa, śmietana vege, przyprawy II danie: makaron, kapusta, pieczarki, soczewica, cebula, przyprawy	SKŁAD: Zupa: pieczarki, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, pietruszka-nać, przyprawy II danie: pierś z kurczaka, ryż, kukurydza, papryka, cukinia, czerwona cebula, brokuł, przyprawy	SKŁAD: Zupa: łosoś, ogony halibuta, masło, cytryna, marchewka, pietruszka, seler, pietruszka-nać, przyprawy II danie: makaron, jogurt bałkański, cukier, cukier wanilinowy, truskawki
Herbata, owoc	Woda, owoc	Woda, cytryna, owoc	Woda, owoc	Woda, owoc

