



# JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK 2025r.



| PONIEDZIAŁEK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | WTOREK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ŚRODA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | CZWARTEK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PIĄTEK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.10.2025 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 07.10.2025 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 08.10.2025 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 09.10.2025 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10.10.2025 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>Pomidorowa z makaronem</b><br/><b>Racuchy z rodzynkami</b><br/><b>i jabłkami</b></p> <p><b>Herbata miętowa, owoc</b></p> <p><u>alergeny:</u><br/>mleko i produkty pochodne, seler<br/>i produkty pochodne, jaja, gluten</p> <p><b>SKŁAD:</b></p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, koncentrat pomidorowy, makaron, pietruszka, marchew, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: drożdże, jaja, mąka, cukier, cukier puder, rodzynki, jabłka</p> <p>Herbata miętowa, miód, owoc</p> | <p><b>Zupa szczawiowa z jajem</b><br/><b>Zrazik drobiowy z serem</b><br/><b>z ziemniakami</b><br/><b>Marchewka z groszkiem</b></p> <p><b>Sok jabłkowy, owoc</b></p> <p><u>alergeny:</u><br/>mleko i produkty pochodne, jaja, seler<br/>i produkty pochodne, gluten</p> <p><b>SKŁAD:</b></p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, ziemniaki, szczaw, jaja, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: pierś z kurczaka, pierś z indyka, ziemniaki, masło, koper, marchew, groszek, przyprawy</p> <p>Sok jabłkowy, owoc</p> | <p><b>Krem ziemniaczany</b><br/><b>z przyrumienionym boczkiem</b><br/><b>Pulpety w sosie pomidorowym</b><br/><b>z kaszą bulgur</b><br/><b>Ogórek kiszony</b></p> <p><b>Woda z cytryną, owoc</b></p> <p><u>alergeny:</u><br/>mleko i produkty pochodne, jaja, seler<br/>i produkty pochodne, gluten</p> <p><b>SKŁAD:</b></p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, boczek, ziemniaki, pietruszka, seler, por, przyprawy,</p> <p>II danie: mięso wieprzowe, jajka, mąka, cebula, bułka tarta, koncentrat pomidorowy, kasza bulgur, przyprawy</p> <p>Woda, miód, cytryna, owoc</p> | <p><b>Zupa jarzynowa</b><br/><b>Udko z kurczaka z ziemniakami</b><br/><b>Mizeria</b></p> <p><b>Sok jabłkowy, owoc</b></p> <p><u>alergeny:</u><br/>mleko i produkty pochodne, seler<br/>i produkty pochodne, gluten</p> <p><b>SKŁAD:</b></p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, bukiet warzyw, śmietana, pietruszka, seler, por, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: udko z kurczaka, ziemniaki, masło, koper, ogórek, śmietana przyprawy</p> <p>Sok jabłkowy, owoc</p> | <p><b>Zupa ogórkowa</b><br/><b>Zapiekanka makaronowa</b><br/><b>ze szpinakiem i łososiem</b><br/><b>Pomidorki koktajlowe</b></p> <p><b>Woda, owoc</b></p> <p><u>alergeny:</u><br/>mleko i produkty pochodne, ryby, seler<br/>i produkty pochodne, gluten</p> <p><b>SKŁAD:</b></p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, ogórki, śmietana, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy, pietruszka – nać,</p> <p>II danie: makaron, szpinak, łosoś, czosnek, śmietana, ser wiórki, przyprawy</p> <p>Woda, owoc</p> |



# JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK 2025r.



| PONIEDZIAŁEK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | WTOREK                                                                                                         | ŚRODA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | CZWARTEK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | PIĄTEK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.10.2025 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 14.10.2025 r.                                                                                                  | 15.10.2025 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 16.10.2025 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 17.10.2025 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>Zupa wiejska z boczkiem</b><br/><b>Ryż z cynamonem</b><br/><b>i jabłkami</b></p> <p><b>Herbata z cytryną, owoc</b></p> <p><u>alergeny:</u><br/>mleko i produkty pochodne, seler<br/>i produkty pochodne, gluten</p> <p><b>SKŁAD:</b></p> <p>Zupa: skrzydła z indyka,<br/>makaron kuleczki, boczek,<br/>ziemniaki, pietruszka, seler, por,<br/>przyprawy,<br/>pietruszkę – nać,</p> <p>II danie: ryż, jabłka, jogurt<br/>bałkański, cynamon, przyprawy</p> <p>Herbata, cytryna, miód, owoc</p> | <p><b>DZIEŃ EDUKACJI<br/>NARODOWEJ</b></p> <p><b>Bez obiadu</b></p> <p><b>DZIEŃ EDUKACJI<br/>NARODOWEJ</b></p> | <p><b>Zupa buraczana</b><br/><b>Stripsy z kurczaka z ziemniakami</b><br/><b>Surówka z marchewką i prażonym</b><br/><b>słonecznikiem</b></p> <p><b>Kompot z truskawek, owoc</b></p> <p><u>alergeny:</u><br/>mleko i produkty pochodne, jaja, seler<br/>i produkty pochodne, gluten</p> <p><b>SKŁAD:</b></p> <p>Zupa: skrzydła z indyka, buraki, koncentrat<br/>buraczany, ziemniaki śmietana, pietruszka,<br/>seler, por, przyprawy,<br/>pietruszkę – nać,</p> <p>II danie: pierś z kurczaka, jaja, płatki<br/>kukurydziane, bułka tarta, ziemniaki,<br/>przyprawy</p> <p>Truskawki, cukier, owoc</p> | <p><b>Krem z dyni z grzankami</b><br/><b>Pierś z indyka w sosie mango z ryżem</b><br/><b>Surówka z kapusty pekińskiej</b></p> <p><b>Woda, owoc</b></p> <p><u>alergeny:</u><br/>mleko i produkty pochodne, seler<br/>i produkty pochodne, gluten</p> <p><b>SKŁAD:</b></p> <p>Zupa: ziemniaki, dynia, koncentrat<br/>pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, por,<br/>przyprawy, grzanki,<br/>pietruszkę – nać,</p> <p>II danie: filet z indyka, pulpa mango,<br/>śmietanka, ryż, przyprawy</p> <p>Woda, owoc</p> | <p><b>Zupa owocowa</b><br/><b>Kotleciki z dorsza</b><br/><b>z ziemniakami</b><br/><b>Surówka z kapusty kiszzonej</b></p> <p><b>Woda, owoc</b></p> <p><u>alergeny:</u><br/>mleko i produkty pochodne, jaja,<br/>ryby, seler<br/>i produkty pochodne, gluten</p> <p><b>SKŁAD:</b></p> <p>Zupa: wiśnie, kisiel truskawkowy,<br/>makaron, kisiel wiśniowy, cukier,<br/>cukier waniliowy</p> <p>II danie: dorsz, jaja, bułka tarta,<br/>cebula, ziemniaki, masło, koper,<br/>przyprawy</p> <p>Woda, owoc</p> |